

Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр онкологии и медицинской радиологии им. Н.Н.Александрова»

Директор
государственного учреждения
«Республиканский научно-
практический центр онкологии
и медицинской радиологии
им. Н.Н.Александрова»

С.Л.Поляков



**Учебная программа обучающего курса
«Основы ухода за маломобильными людьми в домашних условиях
(с элементами кинестетикс)»**

**Руководитель обучающих
курсов:**

Дуденас Оксана Юргисовна,
медицинская сестра кабинета
паллиативной медицинской
помощи отдела планирования и
организации паллиативной
медицинской помощи РНПЦ ОМР
им Н.Н.Александрова,
квалифицированный тренер по
кинестетикс и уходу на дому

Минск, 2023

Учебная программа курса «Основы ухода за маломобильными людьми в домашних условиях (с элементами кинестетикс)»

Цель: развитие и совершенствование навыков ухода в домашних условиях за людьми с выраженными нарушениями способностей в передвижении, с проблемами в самообслуживании.

Задачи:

1. Получить представление о провайдерах услуг (медико-социальная помощь, паллиативная медицинская помощь).
2. Получить знания о наиболее частых проблемах здоровья, первой помощи и особенностях ухода при: неинфекционных заболеваниях, бессоннице, запоре, деменции, болезней Альцгеймера и Паркинсона, переломе шейки бедра. Ознакомиться с адаптацией жилищных условий, использовании средств реабилитации.
3. Научиться контролировать основные показатели жизнедеятельности человека (кожные покровы, АД, физиологические отправления и др.).
4. Получить знания о правилах и видах безопасности.
5. Ознакомиться с основными требованиями лечебного и сбалансированного питания, особенностями приема пищи при нарушенной глотании. Получить навыки кормления частично мобильного и лежачего человека.
6. Получить знания и навыки (с элементами кинестетикс) проведения гигиенических процедур, смены подгузников, нательного и постельного белья при осуществлении индивидуального ухода.
7. Ознакомиться с мерами профилактики пролежней, стадиями развития и современными подходами в лечении.
8. Получить знания о концептуальной системе «Кинестетикс», применении здоровьесберегающих техник и развитии двигательных компетенций людей с выраженными нарушениями способностей в передвижении.

Место проведения: РНПЦ ОМР им. Н.Н.Александрова

Сроки проведения: по мере формирования групп (группа до 12 человек)

1 день		Обучающие технологии
Время	Тема	
9.30 – 10.00	Регистрация участников	
10.00 – 10.20	Знакомство, организационные вопросы, ожидания участников	

10.20-10.40	Общие вопросы оказания медико-социальной помощи	• Презентация
10.40 - 11.40	Наиболее частые проблемы здоровья среди лиц пожилого возраста	• Презентация • Решение ситуационных задач
11.40-12.00	Перерыв	
12.00-13.30	Наиболее частые проблемы здоровья среди лиц пожилого возраста	Практическая отработка
13.30-14.30	Перерыв	
14.30 – 15.30	Техника безопасности при осуществлении ухода. Организация пространства	• Презентация • Решение ситуационных задач
15.30-16.00	Организация питания и кормление	• Презентация
16.00-16.15	Подведение итогов	

2 день		
Время	Тема	Обучающие технологии
09.30-10.00	Организация питания и кормление	• Демонстрация • Практическая отработка с элементами кинестетикс
10.00 – 11.00	Гигиенические процедуры при осуществлении индивидуального ухода	• Презентация
11.00 - 11.15	Перерыв	

11.15-12.00	Гигиенические процедуры при осуществлении индивидуального ухода	<ul style="list-style-type: none"> • Демонстрация • Отработка практических навыков с элементами кинестетикс
12.00 - 13.00	Стадии развития пролежней и меры профилактики	<ul style="list-style-type: none"> • Презентация • Работа в группах • Демонстрация интерактивных повязок
13.00-14.00	Перерыв	
14.00 – 15.30	Концептуальная система «Кинестетикс»	<ul style="list-style-type: none"> • Сообщение • Работа в малых группах • Практическая отработка
15.30-15.45	Подведение итогов.	