

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Копыток Елизаветы Сергеевны «Лучевая характеристика фасеточного синдрома при цервикальном остеохондрозе», представленной в диссертационный совет Д 03.12.01 при государственном учреждении «Республиканский научно-практический центр онкологии и медицинской радиологии им. Н.Н. Александрова» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.13 – лучевая диагностика, лучевая терапия

Диссертационное исследование Е.С. Копыток посвящено одной из наиболее актуальных и клинически значимых проблем современной нейровертебрологии — изучению патогенеза, диагностики и клинических проявлений дегенеративных изменений шейного отдела позвоночника. В условиях стремительного изменения образа жизни, обусловленного цифровизацией, повсеместным использованием мобильных устройств, снижением физической активности и ростом психоэмоциональной нагрузки, наблюдается выраженное омоложение контингента пациентов с вертеброгенными нарушениями. Эти факторы способствуют формированию стойкого мышечного напряжения, нарушению биомеханики и ускоренному развитию дегенеративных процессов, особенно в шейном отделе позвоночника, который анатомически и функционально наиболее уязвим к статическим перегрузкам.

Актуальность темы подтверждается результатами клинического обследования, проведенного соискателем: в выборку вошли 153 пациента в возрасте от 22 до 85 лет, при этом около 70% составили лица молодого и среднего возраста, что свидетельствует о смещении возрастного порога манифестации патологии. В работе подчеркивается значимость профессиональных факторов, особенно видов трудовой деятельности, сопряженных с длительным статическим положением тела, ограниченной двигательной активностью и высокой когнитивной нагрузкой. Полученные данные демонстрируют, что «малоподвижные» профессии, связанные с длительным пребыванием в фиксированной позе, способствуют формированию хронического мышечного перенапряжения, нарушению трофики и преждевременному развитию дегенеративных изменений в шейном отделе позвоночника.

Дополнительно в диссертации акцентируется внимание на клинико-функциональных особенностях пациентов, включая выраженность болевого синдрома, наличие сопутствующих неврологических симптомов и степень ограничения двигательной активности. Проведенный анализ анамнестических

данных, в том числе характера профессиональной нагрузки, позволил выявить статистически значимые корреляции между типом занятости и степенью выраженности дегенеративных изменений, что придает работе прикладную значимость и открывает перспективы для разработки профилактических программ, ориентированных на группы риска. Таким образом, диссертация Е.С. Копыток представляет собой комплексное исследование, сочетающее клиническую наблюдательность, статистическую достоверность и актуальность в контексте современной медицинской практики.

Существенным вкладом в развитие прикладной нейровебтерологии, представленного в диссертационной работе Е.С. Копыток, является разработка и апробация модифицированного рентгенологического метода диагностики суставной нестабильности, получившего официальное утверждение в виде инструкции по применению. Данный способ отличается высокой чувствительностью к ранним функциональным нарушениям в позвоночно-двигательных сегментах, позволяя выявлять нестабильность на доклиническом этапе, до формирования выраженных структурных изменений. Это открывает возможности для своевременного вмешательства, направленного на стабилизацию сегмента и предупреждение прогрессирования дегенеративно-дистрофического процесса, включая развитие фасеточного синдрома, корешковых компрессий и хронического болевого синдрома.

Практическая значимость работы подтверждается внедрением двух рационализаторских предложений, разработанных соискателем, в клиническую и образовательную практику. Наличие 16 актов внедрения свидетельствует о востребованности и эффективности предложенных решений, а также об их интеграции в повседневную деятельность учреждений здравоохранения и учебных подразделений. Эти разработки направлены на оптимизацию визуализационных протоколов, повышение точности интерпретации данных и улучшение качества медицинского образования в области лучевой диагностики.

Особого внимания заслуживает представленная в диссертации концептуальная модель развития фасеточного синдрома, основанная на комплексном анализе биомеханических, морфологических и клинических факторов. Модель позволяет практикующему врачу не только глубже понимать патофизиологические процессы, происходящие в межпозвонковых суставах, но и применять системный подход к диагностике и лечению пациентов с болевыми синдромами шейного отдела позвоночника. Включение данной модели в клиническую практику способствует индивидуализации лечебной тактики, выбору рациональных методов терапии и повышению эффективности медицинской помощи.

Таким образом, диссертационная работа Е.С. Копыток демонстрирует высокий уровень научной и прикладной проработки, сочетая инновационные диагностические подходы с клинической ориентированностью и образовательной интеграцией. Представленные методики и теоретические положения обладают потенциалом для широкого внедрения и дальнейшего развития в рамках современной вертебрологической практики.

Автореферат диссертации Копыток Е.С. оформлен по классической схеме, написан грамотно и логично, дает полное представление об актуальности разрабатываемой проблемы, научной новизне и практической значимости диссертационной работы. Сформулированные положения, выносимые на защиту, сделанные выводы и рекомендации полностью соответствуют поставленным цели и задачам.

Автореферат адекватно отражает структуру диссертационного исследования и не содержит критических замечаний по содержанию и оформлению.

По актуальности выбранной тематики, теоретическому и практическому значению, обоснованности научных положений и выводов, диссертационная работа соответствует требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям по специальности 14.01.13 – лучевая диагностика, лучевая терапия, а соискатель заслуживает присвоения степени кандидата медицинских наук.

Заведующий кафедрой
лучевой диагностики
учреждения образования
«Гродненский государственный
медицинский университет»,
к.м.н., доцент



А.С.Александрович

Александровича А.С.

Подпись _____ заверяю _____
Старший инспектор отдела кадров
учреждения образования «Гродненский
государственный медицинский университет»
_____ Е.А.Лесинова
20 25 г.

