



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по научной работе,
и.о. директора

Государственного учреждения
«Республиканский научно-практический
центр онкологии и медицинской
радиологии им. Н.Н. Александрова

С.А. Красный

2022

Программа тренинга «Помощь маломобильным пациентам (с элементами кинестетикс)»

Место проведения: РНПЦ ОМР им. Н.Н. Александрова

Сроки проведения: по мере формирования групп (группа до 12 человек).

1 день			
Время	Тема	Обучающие технологии	Ожидаемые результаты
9.30 – 10.00	Кофе-пауза, регистрация		
10.00 – 10.20	Знакомство, организационные вопросы, ожидания участников		
10.20 - 10.40	Особенности пациентов целевой группы	<ul style="list-style-type: none"> • Презентация 	<ul style="list-style-type: none"> • Получено представление о физиолог./психолог. изменениях у пациентов
10.40 – 11.00	Техника безопасности при осуществлении ухода	<ul style="list-style-type: none"> • Презентация • Решение ситуационных задач 	<ul style="list-style-type: none"> • Получены знания о правилах и видах безопасности • Участники владеют навыками использования средств индивидуальной защиты, мытья рук
11.00 – 12.30	Гигиенические процедуры при осуществлении индивидуального ухода	<ul style="list-style-type: none"> • Презентация • Демонстрация 	<ul style="list-style-type: none"> • Получены навыки проведения гигиенических процедур, смены нательного

		<ul style="list-style-type: none"> • Отработка практических навыков 	и постельного белья при осуществлении индивидуального ухода
12.30 - 13.00	Перерыв на обед		
13.00 - 13.20	Стадии развития пролежней и меры профилактики	<ul style="list-style-type: none"> • Презентация • Работа в группах 	<ul style="list-style-type: none"> • Изучены стадии развития пролежней • Получены знания о профилактике пролежней у пациентов
13.20 – 14.30	Введение в кинестетикс. Концепция «Взаимодействие»: работа с подтемами «Восприятие», «Элементы движения»	<ul style="list-style-type: none"> • Сообщение • Практическая отработка 	<ul style="list-style-type: none"> • Получены знания о концептуальной системе «Кинестетикс»
14.30- 15.00	Перерыв		
15.00 – 16.00	Концепция «Взаимодействие»: работа с подтемой «Формы взаимодействия»	<ul style="list-style-type: none"> • Сообщение • Работа в малых группах 	<ul style="list-style-type: none"> • Участники практически отработали кормление/питье пациента, сопровождение при ходьбе
16.00 – 17.00	Концепция «Функциональная анатомия»: введение в подтемы. Работа с подтемой «Кости и мышцы»	<ul style="list-style-type: none"> • Сообщение • Работа в малых группах 	<ul style="list-style-type: none"> • Участники практически отработали перемещение пациента (из положения сидя-встать; пересадить со стула на стул/на инв.кресло)
2 день			
9.30 – 11.00	Обзор предыдущего рабочего дня. Концепция «Функциональная анатомия»: работа с подтемой «Массы и промежутки»	<ul style="list-style-type: none"> • Сообщение • Работа в малых группах • Ситуационные задачи 	<ul style="list-style-type: none"> • Участники практически отработали перемещение пациента (из положения лежа на спине-поворот на бок; из положения лежа - сесть)
11.00 – 11.30	Кофе-пауза		
11.30 – 12.30	Концепция «Функциональная анатомия»: работа с подтемами «Плоскости опорных	<ul style="list-style-type: none"> • Сообщение • Работа в малых группах 	<ul style="list-style-type: none"> • Участники практически отработали перемещение пациента (из положения лежа –

	и транспортных движений», «Ориентация»	• Ситуационные задачи	к подножью; из положения лежа - к изголовью)
12.30 - 13.00	Перерыв на обед		
13.00 – 14.00	Концепция «Движение человека»: введение в концепцию, работа с подтемами «Опорное и транспортное движение», «Параллельная и спиральная модель движения»	• Сообщение • Работа в малых группах • Ситуационные задачи	• Участники научились использовать специальные и подручные средства реабилитации
14.00 – 15.30	Концепция «Человеческая функция»	• Сообщение • Работа в малых группах • Ситуационные задачи	• Участники практически отработали перемещение пациента (из положения лежа - встать; элементы ходьбы)
15.30 - 16.00	Перерыв		
16.00 - 17.00	Концепция «Окружающая среда»	• Сообщение • Работа в малых группах • Ситуационные задачи	• Участники практически отработали перемещение пациента (из положения лежа - встать; элементы ходьбы)
17.00- 17.15	Подведение итогов.		