**Программа курса «Помощь маломобильным пациентам (с элементами кинестетикс)»**

Место проведения: РНПЦ ОМР им. Н.Н.Александрова

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | | | |
| Время | Тема | Обучающие технологии | Ожидаемые результаты |
| 09.30-10.00 | Кофе-пауза, регистрация | | |
| 10.00-10.20 | Знакомство, организационные вопросы, ожидания участников | | |
| 10.20-10.40 | Особенности пациентов целевой группы | * Презентация | * Получено представление о физиолог./психолог. изменениях у пациентов |
| 10.40-11.00 | Техника безопасности при осуществлении ухода | * Презентация * Решение ситуационных задач | * Получены знания о правилах и видах безопасности * Участники владеют навыками использования средств индивидуальной защиты, мытья рук |
| 11.00-12.30 | Гигиенические процедуры при осуществлении индивидуального ухода | * Презентация * Демонстрация * Отработка практических навыков | * Получены навыки проведения гигиенических процедур, смены нательного и постельного белья при осуществлении индивидуального ухода |
| 12.30-  13.00 | Перерыв на обед | | |
| 13.00-13.20 | Стадии развития пролежней и меры профилактики | * Презентация * Работа в группах | * Изучены стадии развития пролежней * Получены знания о профилактике пролежней у пациентов |
| 13.20-14.30 | Введение в кинестетикс. Концепция «Взаимодействие»: работа с подтемами «Восприятие», «Элементы движения» | * Сообщение * Практическая отработка | * Получены знания о концептуальной системе «Кинестетикс» |
| 14.30-15.00 | Перерыв | | |
| 15.00-16.00 | Концепция «Взаимодействие»: работа с подтемой «Формы взаимодействия» | * Сообщение * Работа в малых группах | * Участники практически отработали кормление/питье пациента, сопровождение при ходьбе |
| 16.00-17.00 | Концепция «Функциональная анатомия»: введение в подтемы. Работа с подтемой «Кости и мышцы» | * Сообщение * Работа в малых группах | * Участники практически отработали перемещение пациента (из положения сидя-встать; пересадить со стула на стул/на инвалидное кресло) |
| **2 день** | | | |
| 9.30-11.00 | Обзор предыдущего рабочего дня. Концепция «Функциональная анатомия»: работа с подтемой «Массы и промежутки» | * Сообщение * Работа в малых группах * Ситуационные задачи | * Участники практически отработали перемещение пациента (из положения лежа на спине-поворот на бок; из положения лежа - сесть ) |
| 11.00- 11.30 | Перерыв, кофе-пауза | | |
| 11.30- 12.30 | Концепция «Функциональная анатомия»: работа с подтемами «Плоскости опорных и транспортных движений», «Ориентация» | * Сообщение * Работа в малых группах * Ситуационные задачи | * Участники практически отработали перемещение пациента (из положения лежа – к подножью; из положения лежа - к изголовью ) |
| 12.30-13.30 | Перерыв на обед | | |
| 13.30 –14.00 | Концепция «Движение человека»: введение в концепцию, работа с подтемами «Опорное и транспортное движение», «Параллельная и спиральная модель движения» | * Сообщение * Работа в малых группах * Ситуационные задачи | * Участники научились использовать специальные и подручные средства реабилитации |
| 14.00 – 15.30 | Концепция «Человеческая функция» | * Сообщение * Работа в малых группах * Ситуационные задачи | * Участники практически отработали перемещение пациента (из положения лежа - встать; элементы ходьбы) |
| 15.30 - 16.00 | Перерыв | | |
| 16.00 – 17.00 | Концепция «Окружающая среда» | * Сообщение * Работа в малых группах * Ситуационные задачи | * Участники практически отработали перемещение пациента (из положения лежа - встать; элементы ходьбы) |
| 17.00-17.15 | Подведение итогов | | |