

## **Онколикбез**

### **Одна причина – сотни ужасающих следствий**

**Коварность этого вида рака в том, что он часто протекает бессимптомно, а опухоль характеризуется как самая агрессивная. Этим видом онкологии болеют преимущественно мужчины, но в силах каждого из нас избежать этого заболевания, отказавшись лишь от одной привычки.**

**Сегодня говорим о раке легкого - нашу постоянную рубрику «Онколикбез» продолжаем беседой с заведующим онкологическим торакальным отделением Республиканского научно-практического центра онкологии и медицинской радиологии им. Н.Н. Александрова, врачом-онкологом-хирургом, кандидатом медицинских наук Павлом Короткевичем.**

**- Павел Евгеньевич, действительно ли рак легкого – одно из самых распространенных и трудно диагностируемых видов онкологии?**

- Согласно статистике, этот вид рака сегодня занимает второе место по распространенности среди мужчин (после рака предстательной железы) и на первом месте в структуре смертности. Женщины этим видом рака болеют в 10 раз реже, связано это с тем, что мужчины курят гораздо больше женщин. При выявлении заболевания на ранней стадии и проведении хирургического лечения (удалении части легкого) результаты излечиваемости хорошие. Другие стадии заболевания хуже поддаются лечению. Большинство видов рака легкого мало чувствительны к химиотерапевтическим препаратам, поэтому при локализованных формах хирургический метод лечения является основным. Большинство операций в нашем центре выполняются видеоторакоскопически – малоинвазивным способом, при котором опухоль с частью легкого удаляется специальными инструментами под контролем видеокамеры через небольшие разрезы.

Самая большая проблема в борьбе с этим видом рака – поздняя диагностика. Лишь у 30-40% пациентов опухоль выявляется на стадии, когда возможно проведение радикального лечения, что дает большие шансы на ремиссию и излечение. В тех случаях, когда радикальную операцию выполнить невозможно, применяются нехирургические методы лечения, в большинстве случаев это химиотерапия в комбинации с лучевой терапией. Но вылечить пациента в данной ситуации как правило не удастся и речь идет лишь о продлении жизни. Но есть и положительный момент в борьбе с распространенными формами рака легкого – в мире и в нашей стране появились лекарственные препараты, которые значимо (на несколько лет) могут продлить жизнь пациентам, при этом качество жизни остается высоким. Для определения чувствительности опухоли к современным лекарственным

препаратам проводится молекулярно-генетическое тестирование. При выявлении определенных мутаций (встречаются в 15-20% случаев) назначается таргетная терапия, которая избирательно действует на опухоль и блокирует ее дальнейшее развитие. Еще одним методом лечения, который становится все более доступным в нашей стране, является иммунотерапия. Принцип лечения заключается в восстановлении иммунной системы, работа которой нарушается при онкологическом заболевании. Использование иммунотерапии позволило добиться ремиссии у 40% пациентов. Сегодня производство лекарственных препаратов налажено в нашей стране, они станут доступнее. Планируется разработка нескольких научных протоколов применения этих препаратов на более ранних стадиях заболевания для того, чтобы улучшить результаты лечения. Таким образом, энтузиазма в нашей работе прибавилось – появилось множество видов эффективного лечения, и 3-я и даже 4-я стадии рака легкого уже не являются приговором. Новые прогрессивные способы лечения позволяют значительно улучшить результаты, помогают достичь пациентам стойкой ремиссии, уменьшить токсичность проводимого лечения.

#### **- Главная причина рака легкого – курение?**

- Да, в 90% случаев причиной рака легкого является длительное табакокурение. Еще в 10% случаев причиной болезни являются генетические мутации и наследственная предрасположенность. Курение в 18 раз повышает риск развития рака легкого, вместе с каждой сигаретой в организм поступает более 40 видов канцерогенных веществ. Пассивное курение также опасно и увеличивает шансы заболеть в 2 раза. Конечно, у каждого из нас разный организм – кто-то может курить 50 лет и умереть от другого заболевания, а кому-то и 5-летнего стажа курильщика достаточно для того, чтобы организм отреагировал раковым заболеванием. Для тех, кто любит курить кальян у меня тоже плохие новости – помимо рака легкого, этот вид курения может вызывать рак полости рта, губы, гортани.

Отмечу масштабную социальную программу, которая поддерживается на уровне государства, по пропаганде здорового образа жизни и отказа от курения. Все больше ограничительных мер действует в торговых объектах – богатый ассортимент табачных изделий убран от глаз покупателей. Мы наблюдаем, что цены на сигареты постоянно повышаются. Этот комплекс мер работает – статистика говорит о том, что все меньше людей подвержены этой привычке. Вдумайтесь, только отказавшись от курения вы обезопасите себя на 30% от заболевания раком. При этом я имею ввиду не только рак легкого – курение вызывает также и рак полости рта, рак гортани, рак пищевода, рак мочевого пузыря. Не лишним будет напомнить, какое негативное воздействие курение имеет на сердечно-сосудистую систему, вызывая ишемическую

болезнь сердца, а вместе с ней инфаркты и инсульты. Наши пациенты сложные по той причине, что помимо рака легкого, у них как правило имеется серьезная сопутствующая патология, обусловленная длительным курением. Таких пациентов очень сложно лечить – риски осложнений выше.

**Цитата.** Не курите – и вы снизите риск заболеть раком легкого в десятки раз.

**Цитата.** «Многие уверены, что бросить курить очень сложно. Но когда человеку ставится диагноз рак легкого – от этой привычки он избавляется в ту же минуту». Павел Короткевич, заведующий торакальным отделением.

#### **- Влияет ли ковид на заболеваемость раком легкого?**

- Исследования не показывают взаимосвязи между этими заболеваниями. Анализ данных по нашему отделению в допандемийные годы и во время пандемии свидетельствует о том, что пандемия COVID19 не привела к ухудшению результатов хирургического лечения рака легкого. Отмечу, что активная диспансеризация населения в последние годы, обследования, в том числе с помощью компьютерной томографии, способствовали выявлению рака легкого на ранней стадии, благодаря чему люди успешно излечивались от данного заболевания.

#### **Курение вейпа – как игра в «русскую рулетку»**

**- Павел Евгеньевич, что вы можете сказать о курении электронных сигарет. Так ли безобидно это новомодное увлечение?**

- В составе любых жидкостей для электронных сигарет присутствуют потенциально опасные для здоровья вещества. Прежде всего это соединения, которые образуются при нагревании пропиленгликоля и глицерина: формальдегид, ацетальдегид, акролеин и глиоксаль – это канцерогены, которые, попадая в организм, наносят ему существенный вред. К сожалению, сегодня нет точных исследований влияния электронных сигарет на здоровье человека, но, по моему мнению, вдыхание любого химического реагента, как игра в «русскую рулетку», ты не знаешь к чему это приведет. Описаны случаи, когда курение вейпов вызывало острое повреждение легких, что требовало проведения их искусственной вентиляции. В США известны случаи, когда активное курение вейпов привело к трансплантации легкого. Отмечу, что рак не развивается за год, два или пять лет. Для развития болезни требуются десятки лет, чтобы реализовался эффект канцерогена. Очень вероятно, что по истечении какого-то времени мы получим существенный рост определенного онкологического заболевания и причиной тому будет курение электронных сигарет. Легкое – это огромная всасывающая среда. Этот орган, состоящий из маленьких пузырьков, помогает организму получать кислород и избавляться от углекислого газа. Соответственно, все, что человек курит, успешно оседает

в наших дыхательных путях. Как выводятся ингредиенты от вейпа, куда попадают потом и к чему это приведет спустя годы пока не известно. Но то, что в курении электронных сигарет нет ничего здорового – это точно. И говорить, что электронные сигареты более здоровая альтернатива «традиционному» курению – большое заблуждение. Самое ужасное, что неочевидны последствия этой зависимости. Дышать химическими составами и говорить о том, что это безопасно - верх глупости, с таким успехом можно дышать из выхлопной трубы.

**- По окончании беседы традиционный вопрос – что делать человеку для того, чтобы никогда не встретиться с такой болезнью, как рак легкого?**

- Во-первых, повторю то, что говорят все мои коллеги – сегодня онкологическое заболевание – это не приговор. Это хроническое заболевание, такое как сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца и другие. Мы не можем гарантировать полное излечение, но сегодня можем контролировать это заболевание. Проблема многих людей в том, что они настолько боятся обнаружить рак, что тянут до последнего. Но чем раньше к нам обратился пациент, тем больше у нас шансов его вылечить. Мы же не пережидаем дома приступ аппендицита, не ждем вызванных им перитонита и сепсиса, от которых тоже может наступить летальный исход. Так и при раке – если человек ежегодно будет проходить рентгеновское обследование, не будет бояться гастроскопии, женщины ежегодно будут посещать гинеколога, делать УЗИ молочных желез и маммографию, проходить другие виды обследований, то у нас – онкологов – работы будет меньше. Если вы курите – вы в группе риска, не поленитесь пройти скрининг посредством компьютерной томографии. При выявлении рака на первой стадии потребуются операция, но это просто жизненный этап, который будет преодолен и человек сможет прожить десятилетия и умереть в преклонном возрасте совершенно от другой болезни. Но когда к нам приходят с запущенными формами рака, то и мы ограничены в возможностях. Помогите врачу вылечить вас, каждый человек сам отвечает за свое здоровье, наша сознательность определяет многое в жизни. Пройти медосмотр раз в год – это несложно и нужно не врачу, а пациенту, ваше бездействие не уберезет вас от заболевания. Понятно, что любое онкозаболевание – это шок, но лучше, если оно будет выявлено при профосмотре, когда нет жалоб, а значит заболевание на ранней стадии. Это позволит нам вылечить человека, и он будет жить дальше.

**Факт.** Самый действенный способ диагностики рака легкого – компьютерная томография. Этот метод сопряжен с лучевой нагрузкой на организм. При отсутствии симптомов компьютерная томография показана только пациентам, из группы риска развития рака легкого – тем, кто курит более 20 лет.

**Факт.** Сегодня в Беларуси проходит пилотный проект скрининга рака легкого, куда включены Солигорский и Вилейский районы Минской области и Гродненский район.

Текст: Наталья ЦАРИКЕВИЧ, 29-199-16-60.