



Государственное учреждение  
«Республиканский научно-практический центр онкологии и  
медицинской радиологии им. Н.Н. Александрова»

# Операция Бриккера ileum conduit

пособие для пациентов

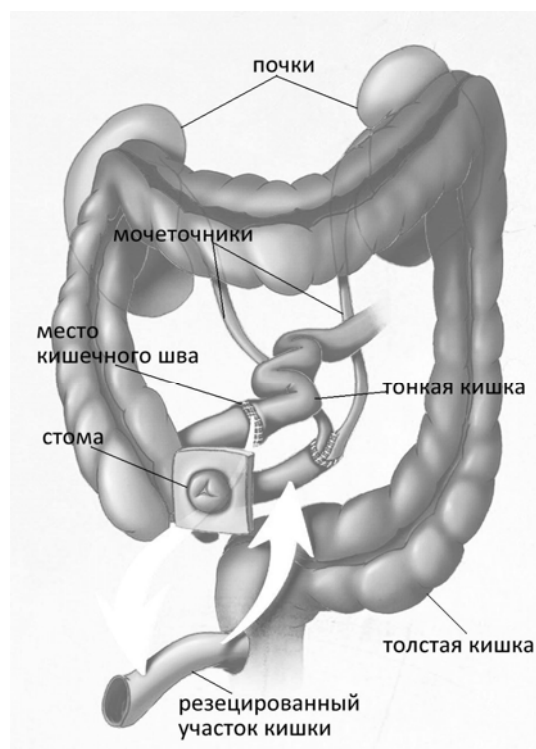
**Данные рекомендации разработаны, чтобы помочь обеспечить наилучшее качество жизни пациентам после удаления мочевого пузыря с илеум-кондуитом.**

отдел онкоурологической патологии  
РНПЦ ОМР им.Н.Н. Александрова, Минск, 2014  
автор: к.м.н. Минич А.А.

## Что такое операция Бриккера?

В ходе операции выделяется участок тонкой кишки длиной 15-20 см (конечный отдел подвздошной кишки). В один конец кондуита (кишечной трубки) пересаживаются мочеточники, а второй конец выводится на кожу передней брюшной стенки в виде стомы.

После операции вокруг стомы наклеивается специальный пакет для сбора мочи (уроприемник, уростомийный мешок).



## Определение места выведения стомы

До операции необходимо определить место, где будет выведена стома. Для этого следует приобрести или получить у врача уроприемник и в течение нескольких дней попробовать носить его, для того чтобы определить место наиболее удобное для Вас. Место, где может быть выведена стома, определяет врач или специальная «стомийная» сестра.

## Типы уроприемников

Уроприемник будет Вам наклеен в операционной непосредственно после операции. В последующем Вам необходимо будет менять его самостоятельно (или обращаться в специальные стомийные кабинеты, которые есть в некоторых лечебных учреждениях).

Рекомендуется использовать одно- или двухкомпонентные уроприемники, оснащенные сливным клапаном и антирефлюксным клапаном, предотвращающим обратный заброс мочи в стому для защиты от восходящей инфекции мочевыводящих путей.

Однокомпонентные уроприемники следует менять не чаще 1 раза в день. Если возникает необходимость менять их чаще, или если существует риск механического повреждения кожи вокруг стомы, следует перейти на 2-компонентные уроприемники.



При использовании двухкомпонентных уроприемников пластину меняют 1-2 раза в неделю, а уростомные мешки 1 раз в сутки. При этом уростомные мешки следует регулярно опорожнять.



На ночь уростомные мешки можно соединять с мочеприемниками большого объема с помощью переходника.



### Будет ли заметен уроприемник?

Современные уроприемники плоские, не пропускают запах, не шуршат при движении и незаметны под одеждой. Ваша одежда должна быть удобной и должна позволять, при необходимости легко менять уроприемник. Не рекомендуется носить слишком обтягивающие вещи, пояс брюк или юбки не должен давить непосредственно на стому

### Возвращение к работе

Пациенты со стомой с течением времени адаптируются и возвращаются к обычному образу жизни. Однако, не рекомендуется заниматься тяжелым или интенсивным физическим трудом. При возникновении вопросов связанных с вашей работой проконсультируйтесь с врачом

## Уход за стомой

Без надлежащего ухода уростомы может инфицироваться и восходящая инфекция может попасть в мочеточники, затем в почки и вызвать пиелонефрит, который может привести к почечной недостаточности.

Кроме этого, моча, контактируя с кожей вокруг уростомы, может вызывать ее воспаление и повреждение. Воспалившаяся поврежденная кожа вызывает чувство жжения, дискомфорт и может быть источником восходящей инфекции.

Чтобы этого не произошло, необходимо проводить туалет уростомы, а кожу вокруг нее необходимо защищать от контакта с мочой и регулярно обрабатывать

## Опасайтесь ацидоза!

Функция кишечника в норме – всасывание питательных веществ. Функция же кишечного проводника – отведение мочи.

В течение первых 6 месяцев кишечный «проводник» продолжает всасывать находящуюся в его просвете мочу, что может привести к серьезному нарушению кислотно-основного равновесия (метаболический ацидоз).

Ацидозом считается уровень бикарбоната ( $\text{HCO}_3$ ) в венозной крови **менее 21 ммоль/л**. Для коррекции ацидоза необходимо принимать пищевую соду (бикарбонат натрия) в количестве 1-2 гр 3 раза в день.

Симптомы ацидоза: *резкая слабость, недомогание, потеря аппетита, чувство тяжести в верхних отделах живота, рвота.*

**При возникновении этих симптомов срочно обратитесь к врачу!**

## Дефицит витамина B12

В конечном отделе тонкой кишки, из которого формируется резервуар, происходит всасывание витамина B12. Поэтому необходим *ежегодный* контроль уровня витамина B12 в сыворотке крови и при его недостатке – инъекционное введение.

## Диета

### *Питьевой режим*

Питьевой режим должен составлять не менее 2-3 литров ежедневно. Из напитков следует употреблять питьевую воду, травяной или фруктовый чай, фруктовые или овощные соки.

#### **Рецепт травяного чая**

- 50 гр березовых почек
- 40 гр крапивы
- 5 гр плодов шиповника
- 5 гр цветков календулы

#### **Способ применения**

залить 1 ст.л. чая 500 мл кипятка, настоять 10 мин. и процедить.  
принимать 4 раза в день по одной чашке с сахаром или без, пить теплым

### *Распределите время приема пищи в течении дня*

Принимайте пищу часто и небольшими порциями. Всегда хорошо пережевывайте пищу.

*Помните: хорошо пережеванная пища уже наполовину усвоена!*

### *Избегайте употребления жирной пищи*

Для формирования мочевого «проводника» используется конечный отдел подвздошной кишки. В процессе пищеварения при поступлении жирной пищи в просвет кишечника выделяются желчные кислоты, которые в конечном отделе тонкой кишки всасываются и поступают обратно в печень. При выключении из процесса пищеварения этого отдела кишечника в толстую кишку поступает большее количество желчных кислот, которые могут вызывать раздражение кишечника и приводить к диарее. При диарее следует увеличить питьевой режим, принимать пищу регулярно и небольшими порциями и употреблять продукты с закрепляющим эффектом (см. список продуктов).

### *Отдавайте предпочтение продуктам богатым кальцием*

Молоко и молочные продукты являются важным источником кальция. 250 мл обезжиренного молока, ломтик сыра и йогурт достаточно для удовлетворения Вашей ежедневной потребности в кальции.

### ***Избегайте продуктов с большим содержанием балластных веществ***

В течение переходного периода после операции (около 6 месяцев), следует избегать употребления продуктов с высоким содержанием клетчатки, так как это может быть причиной метеоризма (повышенное газообразование).

Клетчатка, являясь балластным веществом, проходит через весь желудочно-кишечный тракт не перевариваясь, разлагается бактериями и вызывает повышенное газообразование в толстой кишке (см. список продуктов). В течение 3-6 месяцев после операции следует воздержаться от сырых овощей и салатов!

### ***Избегайте волокнистой пищи***

Продукты с большим содержанием волокон могут привести к закупорке кишечника (кишечной непроходимости). Поэтому в течение 3-6 месяцев после операции следует избегать употребления продуктов, с большим содержанием растительных волокон (см. список продуктов).

### **Пожизненное наблюдение**

С учетом возможности развития осложнений не только в раннем, но и в позднем послеоперационном периоде необходимо пожизненное наблюдение в клинике, имеющей опыт наблюдения за пациентами с этим видом отведения мочи.

### **В каких случаях следует немедленно обратиться к врачу**

- при повышении температуры тела до 38<sup>0</sup>С и выше с ознобом, болях в пояснице!!!
- при появлении тошноты и рвоты
- при появлении крови в моче

## Продукты питания и их влияние на пищеварение

### Способствуют газообразованию

бобовые (фасоль>горох>чечевица),  
зеленый горошек, кукуруза,  
капуста: цветная, белокачанная,  
брокколи, лук, лук-порей, чеснок,  
редис, перец, огурцы, яблоки,  
груши, сухофрукты (чернослив,  
инжир, изюм, финики),  
цельнозерновой хлеб

### Продукты, содержащие волокна

спаржа, шпинат, помидоры, грибы,  
сельдерей, укроп, орехи,  
апельсины, грейпфруты,  
мандарины, виноград, ананас,  
крыжовник, твердые фрукты

### Не вызывают газообразование

морковь, кольраби, шпинат,  
спаржа, сельдерей, баклажаны,  
кабачки, помидоры, мясо, тыква,  
цветная капуста, брокколи, свекла,  
соленья, проросшая фасоль  
бананы, яблоки, папайя, черника,  
клубника, дыня, манго, малина,  
арбуз, киви, компот

### Закрепляющий эффект

отварная морковь, картофель, рис,  
овсянка, макароны, белый хлеб,  
сухари, сушки, сушеная черника,  
черничный сок, какао, шоколад,  
бананы, печеные яблоки,  
кипяченое молоко, кисель, черный  
чай, красное вино